

2020年1~3月 有料スクールレッスン アーティスティックスイミング

各個人の基礎練習、アーティスティックスイミングの簡単な技を身につけ、
チームで音楽に合わせたシンクロスイムに繋がっていきます。
姿勢改善やバランス感覚を養い、水の扱いを学びます。

日 時	木曜日・時間はスケジュールをご覧ください 1月9日・16日・23日・30日、2月6日・20日・27日、3月5日・12日・19日・26日
場 所	地下1階プール
対 象	クロール・背泳ぎが25M以上泳げる方・アーティスティックスイミングに興味ある方
担 当	中村 麻衣 (リオオリンピック アーティスティックスイミング銅メダリスト)
参加費	全11回 税込12,100円
定 員	20名(最小遂行人数6名・定員に達しない場合は実施しない場合がございます)
参加方法	地下カウンターにて料金を添えてお申込みください。
キャンセル	前日までに地下カウンターにご連絡いただけましたら全額返金致します。 初回レッスン日以降のキャンセルは返金出来ません。 また、1回単位のキャンセルもございませんのでご注意ください。